



ÉCOLE du CENTRE TAO
agrée par la FEQGAE pour la formation de professeurs de
Qi Gong
2 Chemin des Cours, 37270 Montlouis sur Loire
(adresse postale)



FORMATION en QIGONG

professionnelle ou personnelle

1er stage les 12 et 13 octobre 2019
à Joué les Tours

*Devenir professeur de Qigong !
Une passion mais aussi un métier plein d'avenir.*

Notre profession est en plein essor. La demande de professeurs est très forte de la part des municipalités, MJC, SPA, stations thermales, centres de remise en forme, hôpitaux, maisons de retraite...

Le qigong est reconnu par le Ministère des Sports.

☯ Nos Formations

L'École du Centre TAO dispense deux formations : une « professionnelle » sur trois ans. Et une « personnelle » dite en « candidat libre » sur 2 ans (5 weekends/an). Elles ont une base de programme commune. Seule la formation professionnelle donne droit au « diplôme de professeur de Qigong » reconnu par la FEQGAE (Fédération des Enseignants de Qi Gong, Art Énergétique).

- Les stages 6 et 7 de 1^{ère} année et le 6^{ème} de la 2^{ème} année sont uniquement accessibles aux inscrits en formation professionnelle.
- La durée totale de la formation professionnelle est de 38 jours soit 266H00 de formation. Les élèves en formation professionnelle qui reviennent (gratuitement) suivre les cours de 1^{ère} et 2^{ème} année peuvent cumuler un total de 462H00 sur les trois ans.
- Les cours sont assurés soit par le directeur de formation soit par des assistants.
- Nous préparons aussi aux passages des *duans* (degrés de qualification dans les arts martiaux ou internes comme le *Taijiquan*) auprès de la Fédération Internationale du Qigong de Santé chinoise en enseignant trois séries de cette fédération.



SIRET 82961182100010 NAF 9604Z

☯ Le Directeur de formation, Philippe ASPE

- Professeur de Qigong depuis 1990, formé par de grands maîtres asiatiques (diplômé du Quimétao).
- Diplômé en médecine chinoise en 1990 et 1993 (acupuncture, moxibustion, phytothérapie, qigong) école du Professeur Leung Kok Yuen.
- Assistant formateur de professeurs de Qigong pendant huit ans auprès de Maître JIAN Liujun de l'école du Quimétao à Paris.
- Titulaire du CQP de la fédération Sports Pour Tous et de la carte d'Éducateur Sportif.

☯ PROGRAMME de 1^{ère} année (non contractuel) :

- Dates : sous réserve de modifications
12 et 13 octobre 2019, 30 novembre et 1^{er} décembre, 18 et 19 janvier 2020, 14 et 15 mars, 2 et 3 mai, 6 et 7 juin, 4 et 5 juillet (les deux derniers stages sont réservés aux inscrits en formation Pro)
- Cours pratiques
 - Automassages (*Dao Yin*).
 - Qigong dynamique des "Mille Mains Sacrées" (*Guanyin gong*).
 - Le *Tai Ji Qigong* en 18 mouvements.
 - La méditation assise (*Jing Zuo Gong*), (est pratiquée chaque dimanche matin pendant les trois années).
 - La Relaxation en Trois Trajets (*Fangsong gong*).
 - Les Huit Pièces de Brocart (*Ba Duan Jin*), forme traditionnelle.
 - L'Arbre de Santé et de Longévité (*Zhan Zhuang Gong*), (N1): nourrir l'énergie (*Nei Yang Gong*).
 - Le Jeu des Cinq Animaux (*Wu Qin Xi*) : forme traditionnelle.
 - Les bases du travail interne ou "Dao de l'Harmonie"
- Cours théoriques
 - Introduction à l'histoire du Qigong de l'antiquité à nos jours.
 - Les bases de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) appliquées à la théorie du Qigong.
 - La cosmologie chinoise et son importance dans le Qigong: *Wu Ji, Tao, Yin et Yang*.
 - Les respirations du Qigong.
 - Les cinq éléments (bois, feu, terre, métal, eau : leur symbolique et leurs applications dans le Qigong).
 - Méridiens et Qigong, 1^{ère} partie : vaisseaux gouverneur et conception (*Dumai et Renmai*).
 - Les organes et entrailles de la MTC (*Zang Fu*) : leur importance dans le Qigong.
 - Le « *Qi* » ou énergie vitale : création, circulation, entretien par le Qigong.

☯ Examen de fin de 1^{ère} année: formation professionnelle uniquement

Dates: Lors des deux derniers stages de 1^{ère} année

- Cours théoriques
 - Pédagogie adaptée à différents publics (N1), mise en situation de cours.
 - Examen théorique et pratique de fin de 1^{ère} année.
 - Comment s'installer, se faire connaître, développer son activité ? Quel statut choisir ?
- Cours pratiques
 - Les Marches du Qigong de l'Arbre (N1).
 - Les Trois mouvements pour expulser les énergies pathogènes (*Xie Qi*).
 - Révisions des techniques de la 1^{ère} année.



☯ **PROGRAMME de 2^{ème} année** sur 6 weekends (non contractuel) :

- Cours pratiques
 - Qigong et cancer : le « Qigong de M^{me} Guo Lin » et ses marches.
 - Le Qigong du Professeur Leung Kok Yuen en sept mouvements dont deux marches.
 - Le Qigong des Yeux (qigong et automassages).
 - Le Renouveau des Tendons (*Yi Jin Jing*), en douze mouvements, forme traditionnelle.
 - Le Jeu des Cinq Animaux (*Wu Qin Xi*) : forme moderne, valide pour le passage des *duans* chinois.
 - Méditation assise: la petite circulation céleste (*Xiao Zhou Tian*).
 - Le Qigong de « l'Arbre de Santé et de Longévité » (*Wuji Zhuang*), (N2).
 - Dao de l'Harmonie: les grands principes.
- Cours théoriques
 - La préparation du mémoire à remettre en fin de 3^{ème} année : choix du thème, conseils pratiques.
 - Les "entités viscérales" de la médecine chinoise et le qigong.
 - Méridiens 2^{ème} partie: les douze méridiens réguliers.
 - Pédagogie appliquée au Qigong (N2).

☯ Examen de fin de 2^{ème} année: formation professionnelle uniquement

Date : Lors du dernier stage

- Cours pratiques
 - Révisions des techniques de la 2^{ème} année pour préparer l'examen.
 - Le Qigong des Six Sons (*Liu Zi Jue*), forme traditionnelle.
 - Examen de fin de 2^{ème} année
 - Les Marches du Qigong de l'Arbre (N2).
- Cours théoriques
 - Pédagogie : mise en situation de cours.
 - Suivi du mémoire
 - Examen de fin de 2^{ème} année.

☯ **PROGRAMME de 3^{ème} année** (non contractuel) : sur 6 weekends (formation professionnelle uniquement).

- Cours pratiques
 - Approfondissement sur les concepts du Dao de l'Harmonie et de la relaxation (*Fangsong*).
 - La méditation assise (*Jing Zuo Gong*) avec Petite Circulation Céleste et *mudras* (*shoujue*).
 - Le Qigong avec bâton (*Taiji Yangsheng Zhang*) : forme moderne, valide pour le passage des *duans* chinois.
 - Le Qigong de la Sagesse (*Hui Gong*).
 - L'Arbre de Santé et de Longévité (N3).
 - Les Trésors Taoïstes.
 - Le Qigong des Six Sons (*Liu Zi Jue*), forme moderne, valide pour le passage des *duans* chinois.
 - Stage en Asie assuré par le directeur de formation (fortement recommandé).
- Cours théoriques
 - Pédagogie appliquée au Qigong (N3).
 - Méridiens 3^{ème} partie : les Huit méridiens extraordinaires et leur rôle dans le Qigong.
 - Remise du mémoire (+/- 30 pages).
 - Travail de recherche personnel avancé (lectures, pratique, rencontres avec différents professeurs) afin de nourrir la théorie et de finaliser le mémoire. De nombreux documents sont accessibles sur « l'Espace Professeurs » du site qui est réservé aux seuls étudiants de l'école.



☉ CONDITIONS d'INSCRIPTION

- NB : les programmes sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction de l'appréciation du comité technique.

○ Tarifs

- **Formation professionnelle** : 1^{ère} année (7 weekends) : **1330 €**;
2^{ème} année (6 WE) et 3^{ème} année (6 WE) : **1180€/an.**
- **Formation personnelle** : 1^{ère} et 2^{ème} année (5 weekends par an) : **1030 € /an.**
- Formation payée par une association ou une entreprise/CE : rajouter 25%.
- Des **frais d'adhésion à l'association de 25€** sont à rajouter en début de chaque année scolaire.
- Une licence sportive est obligatoire chaque année, la licence SPT 2018/19 était de 22,10€.
- Les tarifs pourront être réajustés en début de chaque année scolaire.
- Nous ne sommes pas agréés Formation Continue et ne pouvons donc pas vous remplir de dossiers de financement.

○ Modalités de règlement et d'inscription

Un montant de 250 € est demandé au moment de l'inscription : le solde sera requis lors du 1er stage de chaque année d'études (*le paiement peut s'effectuer en plusieurs chèques ou via **PayPal***). En cas d'abandon, les sommes versées ne sont pas remboursées sauf pour raison médicale. Il est demandé 2 photos d'identité couleur récentes et un certificat médical d'aptitude à la pratique du Qigong. Le règlement intérieur précise les modalités de la vie du groupe, il est obligatoire de le signer après lecture.

Les élèves en formation professionnelle ont la possibilité de refaire gratuitement tous les séminaires de 1ère et 2ème année pendant la durée de leur formation (voir modalités auprès des professeurs).

○ Lieu et Horaires

Les formations se déroulent (sous réserve de changement) à Joué les Tours (37300), dans une salle spacieuse et lumineuse. Il est possible de manger sur place. Un grand parking est à disposition.

Les horaires : Samedi matin : 9h30/12h30 ; après-midi : 14h00/18h00.

Dimanche matin : 9h00/12h30 ; après-midi : 14h00/17h30.

ATTENTION : le nombre de places est limité à 25 personnes !

Ne perdez pas un an en vous inscrivant trop tard !



BULLETIN D'INSCRIPTION

retourner à : École du CENTRE TAO, 2 Chemin des Cours, 37270 Montlouis sur Loire

Choix de formation (cocher la mention utile): professionnelle

personnelle

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél. mobile :

Courriel (en majuscules SVP) :

Je joins un chèque de 250€ d'acompte non remboursable, retiré début octobre, à l'ordre de « CENTRE TAO » pour la session 2019/2022 « groupe 1 » (inscription en 1^{ère} année). J'accepte les conditions d'inscription.

Date :

Signature :

