



ÉCOLE du CENTRE TAO
agrée par la FEQGAE pour la formation de professeurs de
Qi Gong
2 Chemin des Cours, 37270 Montlouis sur Loire
(adresse postale)



FORMATION en QI GONG **professionnel** **1er stage les 10 et 11 octobre 2020** **à Joué les Tours**

*Devenir professeur de Qi Gong !
Une passion mais aussi un métier plein d'avenir.*

Notre profession est en plein essor. La demande de professeurs est très forte de la part des municipalités, MJC, SPA, stations thermales, centres de remise en forme, hôpitaux, maisons de retraite...

Le Qi Gong est une discipline reconnue par le Ministère des Sports.

☉ **Notre Formation** professionnelle en trois ans donne droit au « diplôme de professeur de Qi Gong » qui est validé et reconnu par la FEQGAE (Fédération des Enseignants de Qi Gong, Art Énergétique).

- La durée totale de la formation professionnelle s'étale sur trois années scolaires et représente 38 jours de stages soit 266H00 de formation. Les élèves peuvent revenir gratuitement suivre les cours de 1^{ère} et 2^{ème} année et ainsi peuvent cumuler un total de 462H00 sur les trois ans.
- Une 4^{ème} année (facultative) est consacrée au travail interne approfondi (*neigong*).
- Les cours de 1^{ère} et 2^{ème} année sont assurés par des assistants qualifiés. Le directeur de formation, Philippe Aspe, assure les cours de niveau avancé en 3^{ème} et 4^{ème} année.
- Notre école prépare aussi aux passages des *duans* (degrés de qualification dans les arts martiaux ou internes comme le *Taijiquan*) auprès de la Fédération Internationale du Qigong de Santé chinoise en enseignant trois de ses séries (Cinq Animaux, Six Sons, Bâton).



SIRET 82961182100010 NAF 9604Z

☯ Le Directeur de formation, Philippe ASPE

- Professeur de Qi Gong depuis 1990, formé par de grands maîtres asiatiques (diplômé du Quimétao).
- Diplômé en médecine chinoise en 1990 et 1993 (acupuncture, moxibustion, phytothérapie, Qi Gong) école du Professeur Leung Kok Yuen.
- Assistant formateur de professeurs de Qi Gong pendant huit ans auprès de Maître JIAN Liujun de l'Institut du Quimétao à Paris.
- Titulaire du CQP de la fédération Sports Pour Tous et de la carte d'Éducateur Sportif.

☯ PROGRAMME de 1^{ère} année (non contractuel) :

- Dates : sous réserve de modifications
10 et 11 octobre 2020, 28 et 29 novembre, 16 et 17 janvier 2021, 20 et 21 février, 3 et 4 avril, 22 et 23 mai, 26 et 27 juin.
- Cours pratiques
 - Automassages (*Dao Yin*).
 - Qi Gong dynamique des "Mille Mains Sacrées" (*Guanyin gong*).
 - Le *Tai Ji Qi Gong* en 18 mouvements.
 - La **méditation assise** (*Jing Zuo Gong*), (est pratiquée chaque dimanche matin pendant les trois années).
 - La Relaxation en Trois Trajets (*Fangsong gong*).
 - Les Huit Pièces de Brocart (*Ba Duan Jin*) : forme traditionnelle.
 - L'Arbre de Santé et de Longévité (*Zhan Zhuang Gong*), (N1): nourrir l'énergie (*Nei Yang Gong*).
 - Le Jeu des Cinq Animaux (*Wu Qin Xi*) : forme traditionnelle.
- Cours théoriques
 - Introduction à l'histoire du Qi Gong de l'antiquité à nos jours.
 - Les bases de la médecine traditionnelle chinoise (MTC) appliquées à la théorie du Qi Gong.
 - La cosmologie chinoise et son importance dans le Qi Gong : *Wu Ji, Tao, Yin et Yang*.
 - Les respirations du Qi Gong.
 - Les cinq éléments (bois, feu, terre, métal, eau : leur symbolique et leurs applications dans le Qi Gong).
 - Méridiens et Qi Gong, 1^{ère} partie : vaisseaux gouverneur et conception (*Dumai et Renmai*).
 - Les organes et entrailles de la MTC (*Zang Fu*) : leur importance dans le Qi Gong.
 - Le « *Qi* » ou énergie vitale : création, circulation, entretien par le Qi Gong.

☯ Examen de fin de 1^{ère} année : lors des deux derniers stages de 1^{ère} année

- Cours théoriques
 - Pédagogie adaptée à différents publics (N1).
 - Examen théorique et pratique de fin de 1^{ère} année.
 - Comment s'installer, se faire connaître, développer son activité ? Quel statut choisir ?
- Cours pratiques
 - Révisions des techniques de la 1^{ère} année.



☯ PROGRAMME de 2^{ème} année sur 6 weekends (non contractuel) :

- Cours pratiques
 - Qi Gong et cancer : le « Qi Gong de M^{me} Guo Lin » et ses marches.
 - Le Qi Gong du Professeur Leung Kok Yuen en sept mouvements dont deux marches.
 - Le Renouvellement des Tendons (*Yi Jin Jing*), en douze mouvements, forme traditionnelle.
 - Le Jeu des Cinq Animaux (*Wu Qin Xi*) : forme moderne, valide pour le passage des *duans* chinois.
 - Méditation assise: la petite circulation céleste (*Xiao Zhou Tian*).
 - Le Qi Gong de « l'Arbre de Santé et de Longévité » (*Zhan Zhuang Gong*), (N2).
- Cours théoriques
 - La préparation du mémoire à remettre en fin de 3^{ème} année : choix du thème, conseils pratiques.
 - Les "entités viscérales" de la médecine chinoise et le Qi Gong.
 - Méridiens 2^{ème} partie: les douze méridiens réguliers.
 - Pédagogie appliquée au Qi Gong (N2).

☯ Examen de fin de 2^{ème} année :

Date : Lors du dernier stage

- Cours pratiques
 - Révisions des techniques de la 2^{ème} année pour préparer l'examen.
 - Examen de fin de 2^{ème} année
- Cours théoriques
 - Pédagogie : **mise en situation de cours**.
 - Suivi du mémoire
 - Examen de fin de 2^{ème} année.

☯ PROGRAMME de 3^{ème} année (non contractuel) : sur 6 weekends

- Cours pratiques
 - Pratique basée sur les concepts du Dao de l'Harmonie et de la relaxation profonde (*Fangsong*).
 - La méditation assise (*Jing Zuo Gong*) avec Petite Circulation Céleste et *mudras* (*shoujue*).
 - Le Qi Gong avec bâton (*Taiji Yangsheng Zhang*) : forme moderne, valide pour le passage des *duans* chinois.
 - L'Arbre de Santé et de Longévité (*Wuji Zhuang*) (N3).
 - Les Douze Trésors Taoïstes.
 - Le Qi Gong des Six Sons (*Liu Zi Jue*), forme moderne, valide pour le passage des *duans* chinois.
 - Stage en Asie assuré par le directeur de formation (fortement recommandé mais facultatif).
- Cours théoriques
 - Pédagogie appliquée au Qi Gong (N3).
 - Méridiens 3^{ème} partie : les Huit méridiens extraordinaires et leur rôle dans le Qi Gong.
 - Remise du mémoire (+/- 30 pages).
 - Travail de recherche personnel avancé (lectures, pratique, rencontres avec différents professeurs) afin de nourrir la théorie et de finaliser le mémoire.



☯ CONDITIONS d'INSCRIPTION

- NB : les programmes sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction de l'appréciation du comité technique.

○ Tarifs

- 1^{ère} année (7 weekends) : 1372€ ;
- 2^{ème} année (6 WE) et 3^{ème} année (6 WE) : 1176€/an.
- Formation payée par une association ou une entreprise/CE : rajouter 25%.
- Des frais d'adhésion à l'association de 25€ sont à rajouter en début de chaque année scolaire.
- Une licence sportive est obligatoire chaque année (la licence SPT 2018/19 était de 22,10€).
- Les tarifs pourront être réajustés en début de chaque année scolaire.
- Nous ne sommes pas agréés Formation Continue et ne pouvons donc pas vous remplir de dossiers de financement.

○ Modalités de règlement et d'inscription

Un montant de 200 € est demandé au moment de l'inscription : le solde sera requis lors du 1er stage de chaque année d'études (*le paiement peut s'effectuer en plusieurs chèques, par virement bancaire ou via PayPal*). En cas d'abandon, les sommes versées ne sont pas remboursées sauf pour raison médicale. Il est demandé 2 photos d'identité couleur récentes et un certificat médical d'aptitude à la pratique du Qi Gong. Le règlement intérieur précise les modalités de la vie du groupe, il est obligatoire de le signer après lecture lors du 1^{er} stage.

Les élèves ont la possibilité de refaire gratuitement tous les séminaires de 1^{ère} et 2^{ème} année pendant la durée de leur formation (voir modalités auprès des professeurs).

○ Lieu et Horaires

Les formations se déroulent (sous réserve de changement) à Joué les Tours (37300), dans une salle spacieuse et lumineuse. Il est possible de manger sur place. Un grand parking est à disposition.

Les horaires : Samedi matin : 9h30/12h30 ; après-midi : 14h00/18h00.

Dimanche matin : 9h00/12h30 ; après-midi : 14h00/17h30.

ATTENTION : le nombre de places est limité à 20 personnes !

Ne perdez pas un an en vous inscrivant trop tard !



BULLETIN D'INSCRIPTION

retourner à : École du CENTRE TAO, 2 Chemin des Cours, 37270 Montlouis sur Loire

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél. mobile :

Courriel (en majuscules SVP) :

Je joins un chèque de 200€ d'acompte non remboursable (retiré début octobre) à l'ordre de « CENTRE TAO » pour la session 2020/2023 (inscription en 1^{ère} année). J'accepte les conditions d'inscription.

Date :

Signature :

