

ÉCOLE du CENTRE TAO

Agréée pour le massage thaïlandais par l'école
"Ong's Massage School" à Chiangmai

Siège social : 2 Chemin des Cours, 37270 Montlouis sur Loire

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

CENTRE TAO



Les arts du Tao
en Touraine

STAGE DE MASSAGE BIEN-ÊTRE TOKSEN

Massage vibratoire des méridiens

Les 18, 19 et 20 décembre 2020 à Tours



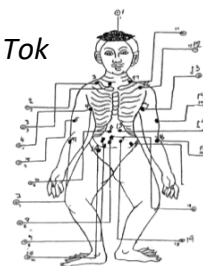
avec Philippe ASPE, professeur diplômé
de « *Traditional Thai Massage course* » (380H)
par l'école « *Ong's Thai Massage School.* »

Diplôme validé par le ministère de l'éducation thaïlandais

Le Toksen en quelques mots :

Le Toksen est une méthode ancestrale issue des techniques thaïlandaises de massages traditionnels. Elle remonte probablement à une période antérieure aux royaumes Thai, Sukhothai et Lanna. Cette technique traditionnelle puise ses origines dans le nord de la Thaïlande, du Laos et de la Birmanie (Myanmar).

Le terme « Toksen » peut être traduit par « percussions sur les lignes d'énergie ». *Tok* signifie à la fois « frapper » et « marteau ». Le terme *Sen* désigne les méridiens de la médecine thaïlandaise, qui sont légèrement différents de ceux de la médecine chinoise. Le terme *Sen* fait aussi référence aux vaisseaux sanguins, aux nerfs, aux muscles et tendons.



Les outils utilisés pour le Toksen peuvent être faits de divers matériaux. En général le maillet est fait dans le bois d'une essence sacrée. Le ciseau ou coin, peut être fait en bois également, et aussi très souvent en os, en corne ou même en ivoire (ce qui est interdit de nos jours).

Les méthodes de Toksen visent à créer une vibration qui va pénétrer dans le corps. Le soin par Toksen permet selon la tradition thaïlandaise, de traiter les douleurs, lever les blocages énergétiques et favoriser une bonne circulation sanguine.

Les percussions toksen sont exécutées sur les méridiens et des points d'énergie précis. L'objectif de la stimulation vibratoire par le toksen est de disperser certaines énergies dans une direction donnée ou d'accroître le flux d'énergie dans une zone donnée.

L'objectif du stage :

Ce stage vous permettra de réaliser un massage bien-être Toksen d'environ une heure à une heure trente à votre clientèle, à vos amis, ou à votre famille. Le Toksen peut également être utilisé lors d'une séance de Shiatsu, un massage thaï, un massage bien-être, un Tuina, etc. C'est une formidable méthode pour vous permettre d'acquérir plus de clientèle et de la fidéliser.

Le déroulement du stage :

- Le stage débutera par une présentation de chacun : son expérience du massage, sa profession, son attente par rapport à ce stage.
- *Chaque journée du stage se déroulera en suivant le même rythme* : présentation d'une technique et travail par deux, correction des gestes et du rythme, puis à nouveau entraînement. La pratique du Toksen pourra se faire sur table (apportez votre **table de massage** pliante si vous en avez une) ou au sol (apportez un tapis de sol, une couverture, une grande et une petite serviette, un coussin).

- **Chaque journée débutera par trente minutes de Yoga Thaï et le salut traditionnel.**
- Une **brochure avec photos** sera donnée à tous les stagiaires ainsi qu'**un set de Toksen de trois pièces en bois** (valeur environ 30€). La brochure reprend les points clés de chacune des étapes du massage toksen vus pendant le stage. Un temps de **prise de notes** est laissé aux stagiaires pour compléter leur livret avec leurs propres mots.
- *Il n'est pas autorisé de prendre des photos, de filmer ou d'enregistrer les cours.*
- **Un certificat sera remis à tous les stagiaires** à l'issue du stage

Le détail de l'enseignement :

- Théorie générale sur l'utilisation du Toksen ;
- Les différentes sortes de Toksen (en pierre, en bois, en corne, en métal, etc.) ;
- Salut ;
- Toksen sur la personne allongée sur le dos :
 - Massage des jambes ;
 - Toksen des jambes ;
 - Massage des bras ;
 - Toksen des bras ;
 - Massage du ventre ;
 - Toksen du ventre ;
 - Toksen de la cage thoracique ;
 - Massage des épaules et de la tête ;
- Toksen sur la personne allongée sur le côté :
 - Massage et Toksen ;
 - Massage du dos,
 - Toksen du dos ;
- Toksen sur la personne allongée sur le ventre :
 - Massage pieds et jambes ;
 - Toksen sur les pieds et jambes ;
 - Massage dos ;
 - Toksen dos ;
- Toksen sur la personne en position assise :
 - Massage des épaules et de la nuque ;
 - Toksen épaules et nuque ;
 - Massage dos ;
 - Toksen nuque, dos ;
 - Étirements ;
 - Percussions,
 - Salut.



À savoir : Les indications mentionnées dans ce programme relèvent de la médecine traditionnelle thaïlandaise et pas de la médecine occidentale. Le Toksen n'est pas une technique médicale en France. Les personnes malades doivent impérativement consulter leur médecin. Les techniques enseignées lors de ce stage sont à visées purement esthétique et de bien-être.

Le parcours du professeur Philippe ASPE :

Il a commencé par enseigner le « zen shiatsu » à la fin des années 1980 via le dojo zen de Tours. Il s'est ensuite formé à la naturopathie, puis à la médecine chinoise. Il pratique le massage thaïlandais depuis plus de quinze ans et se perfectionne en permanence en retournant chaque année en Thaïlande dans l'école de massage « Ong's school ». Il est titulaire du certificat de massage thaïlandais professionnel, représentant 380H00 de formation et du *Teacher Training*. Il est **diplômé en massage Toksen depuis 2009**. Il enseigne également le Qi Gong depuis la fin des années 1980.



Les horaires du stage (donnés à titre indicatif) :

- Vendredi 18 décembre de 15H00 à 18H00
- Samedi 19 décembre de 9H30 à 12H30 et de 14H30 à 17H30
- Dimanche 20 décembre de 9H30 à 12H30 et de 14H00 à 17H00

Le lieu du stage :

A Tours, Joué les Tours ou Saint Cyr sur Loire. L'adresse sera communiquée deux mois avant le début du stage en fonction du nombre de personnes inscrites et de la confirmation du stage.

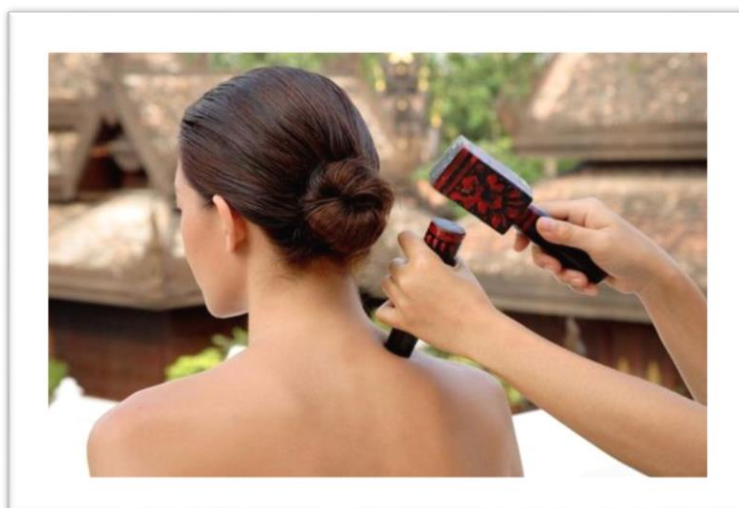
Les tarifs du stage (sans l'hébergement) :

- **320€** pour les particuliers (tarif perso) : règlement possible en **deux chèques** remis à l'inscription ou via **PayPal** (paypal.me/CentreTao), ou par **virement bancaire**.
- **420€** pour les règlements Pros par entreprises ou associations. Nous ne sommes pas agréés Formation Continue donc ce stage ne peut pas être pris en charge.

- Nous ne sommes pas assujettis à la TVA.
- Il faut ajouter 25€ pour l'adhésion annuelle obligatoire à l'association "École du Centre Tao", par chèque séparé.

Conditions générales d'inscription :

- Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du massage thaïlandais et du yoga » est obligatoire. Pensez à le demander à votre médecin traitant dès que possible.
- Règlement : en 2 chèques possible mais à joindre à l'inscription. Dates de retrait précisées au dos de chaque chèque (un mois d'intervalle maximum).
- Une photo d'identité couleur récente.
- Facture : écrivez sur le bulletin d'inscription si vous en voulez une.
- Annulation : en cas d'annulation supérieure à 30 jours il sera conservé 50% pour les frais de réservation et de secrétariat sauf pour raison médicale et sur envoi d'un certificat médical posté en recommandé avec AR.
- Si l'annulation à lieu moins de 30 jours avant le stage il ne sera procédé à aucun remboursement sauf pour raison médicale et sur envoi d'un certificat médical posté en recommandé avec AR. Une autre personne de votre choix pourra toutefois profiter de votre inscription.



DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Je, soussigné(e),, déclare être titulaire d'une assurance responsabilité civile me couvrant dans la pratique du sport amateur et du massage bien-être.

Par la présente, j'indique que je décharge les organisateurs et leurs collaborateurs de toute responsabilité et de tous recours légal pour ce qui pourrait advenir en cas d'accident, de blessure, maladie, décès, dommage à ma personne au cours de ce stage, y compris d'éventuelles demandes de remboursements ou d'indemnités. J'assume toute responsabilité à titre personnel, non seulement pour moi-même mais aussi pour mes successeurs, mes assistants, représentants ou mandataires ne pouvant en mon nom attaquer juridiquement les structures organisatrices, leurs soutiens ou collaborateurs. J'accepte et respecte toutes les règles définies par le règlement intérieur de l'École du Centre Tao.

J'accepte que toutes les activités liées à ce stage soient filmées, photographiées et diffusées sur quelque média que ce soit. Je suis d'accord pour que l'École du Centre Tao utilise partiellement ou en totalité mon image, ma voix, mes gestes ou mes photos sur des supports ou vecteurs audio-visuels et je ne leur demanderai aucun frais, indemnité ou dédommagement.

Je déclare que j'ai bien compris le contenu mentionné ci-dessus.

Mentionner « lu et approuvé », dater et signer

Date :

Signature du participant

- Nom : Prénom : Date de naissance :
- Adresse :
- CP : Ville :
- Tél. portable : Mail (en majuscules) :
- NB : Certificat médical obligatoire + 1 photo d'identité couleur récente.
- Paiement : chèques / virement bancaire / PayPal (entourer votre choix)
- Chèques pour le stage à l'ordre de "**Centre Tao**".
- Chèque de 25€ d'adhésion à l'ordre de "École du Centre Tao".

Je m'inscris au stage de **Toksen** du **18 au 20 décembre 2020** à Tours (37) ou agglomération

Date et signature :

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

