

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

## ÉCOLE du CENTRE TAO

Agréée par la FEQGAE pour la formation de professeurs de QIGONG  
et par la "Ong's Massage School" pour le massage thaïlandais

2 Chemin des Cours, 37270 Montlouis sur Loire (adresse postale)



### STAGE

# *Moxas de Santé et de Longévité*

« *Bao Jian Jiu Fa* »

les 12 et 13 juin 2021 à Tours ou environs



Avec Philippe ASPE, diplômé en médecine chinoise, avec plus de quinze années de pratique en cabinet. Formateur en Qigong professionnel et en massage thaïlandais.

#### Les Moxas de Santé et Longévité en quelques mots :

La moxibustion de longévité (*Bao jian jiu fa*) est une méthode ancestrale qui regroupe des techniques issues de la médecine traditionnelle chinoise. Cette méthode est traditionnellement utilisée pour tonifier et augmenter l'énergie vitale (Qi), favoriser une bonne circulation sanguine, apaiser l'esprit, diminuer les douleurs, renforcer les défenses de l'organisme, etc.

## *Les bienfaits des moxas de longévité :*

Selon la médecine traditionnelle chinoise (indications détaillées lors du stage) :

- Réchauffe les méridiens et disperse le froid ;
- Supporte le yang et évite l'échappement ;
- Disperse les stases de sang et dénoue les nœuds ;
- Évite la maladie et renforce la santé.



### *Objectifs de ce stage :*

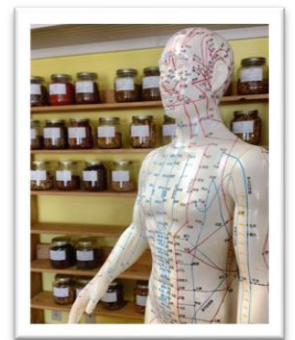
Ce stage vous permettra de réaliser une séance de Moxas de trente minutes à une heure à votre clientèle, à vos amis, ou à votre famille. Les praticiens en Shiatsu, Reiki, Tuina, Qi Nei Zang, Massage bien-être, cabinet esthétique, etc. trouveront ici une formidable méthode complémentaire à leur pratique principale, qui apportera beaucoup de satisfactions à leur clientèle.

### Le déroulement du stage :

- Le stage débutera par une présentation de chacun : son expérience, sa profession, son attitude par rapport à ce stage.
- Nous pratiquerons le Qigong chaque jour pendant environ trente minutes, pour renforcer l'énergie vitale et chasser les énergies usées.
- Une **brochure d'environ cinquante pages** sera donnée à tous les stagiaires ainsi qu'une **boîte de moxas sans fumée et un baume d'armoise** (valeur d'environ 30€). La brochure reprend les points clés de chacune des étapes des protocoles étudiés pendant le stage. Un temps de **prise de notes** est laissé aux stagiaires pour compléter leur livret avec leurs propres mots.
- *Il n'est pas autorisé de prendre des photos, de filmer ou d'enregistrer les cours.*
- À l'issue du stage, **un certificat personnalisé** sera remis à chaque stagiaire.
- Les deux jours du stage se feront en suivant le même rythme : présentation d'une technique et travail par deux, correction des gestes et du rythme, puis à nouveau entraînement.

### Le détail de l'enseignement :

- Théorie générale sur l'utilisation des Moxas ;
- Indications et contraindications ;
- Les différentes sortes de moxibustion (directe, indirecte, avec bâtonnets, cônes, gingembre, etc.) ;
- Étude détaillée des principaux points d'acupuncture de longévité avec leurs indications et méthodes de moxibustion.
- Étude de huit protocoles correspondant à des exemples concrets.
- Étude des points de réunion.
- Comment mélanger les différentes méthodes.



### Les méthodes de moxibustion enseignées durant ce stage seront :

- Avec bâtonnets d'armoise (pure et sans fumée) ;
- Avec cônes d'armoise au travers de gingembre ;
- Avec appareils spécialisés.

### Le parcours du professeur Philippe ASPE :

Il a commencé par enseigner le « zen shiatsu » à la fin des années 1980 via le *dojo zen* de Tours. Il s'est ensuite formé à la naturopathie, puis à la médecine chinoise (diplômé UESB/UEMC). Il a exercé la MTC pendant plus de quinze ans à Tours. Il pratique le massage thaïlandais depuis plus d'une douzaine d'années et se perfectionne en permanence en retournant chaque année en Thaïlande dans l'école de massage « [Ong's school](http://bit.ly/Ong's_school) ». Il est titulaire du certificat de massage thaïlandais professionnel, représentant 380H00 de formation. Il enseigne également le Qigong depuis la fin des années 1980 et forme des professeurs depuis le début des années 2000. En savoir plus sur notre site : <http://bit.ly/PhilippeAspe>.

### Horaires du stage :

- Le samedi de 10H00 à 12H30 et de 14H00 à 18H00 ;
- Le dimanche de 9H30 à 17H00 (pause d'1H30 le midi), horaires donnés à titre indicatif.

Lieu du stage : à Tours ou Joué les Tours ou Saint Cyr sur Loire. Adresse précisée à l'inscription.

### Les Tarifs :

- **249€ pour les particuliers** : règlement possible en deux **chèques** remis à l'inscription ou via **PayPal** ([paypal.me/CentreTao](https://www.paypal.me/CentreTao)), ou par **virement bancaire** (demandez notre RIB).
- **349€ pour les professionnels** (entreprises ou associations). Nous ne sommes pas agréés Formation Continue donc ce stage ne peut pas être pris en charge.
- Nous ne sommes pas assujettis à la TVA.
- Il faut ajouter **25€ pour l'adhésion annuelle** obligatoire à l'association "École du Centre Tao", par chèque séparé (sauf si déjà inscrit).

### Certificat médical :

- Un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du massage chinois » est obligatoire. Pensez à le demander à votre médecin traitant dès que possible. Autrement nous vous demanderons de signer une **décharge de responsabilité**.

Conditions générales d'inscription :

- **Règlement** : en **1 ou 2 chèques** (à joindre à l'inscription). Dates de retrait précisées au dos de chaque chèque (un mois d'intervalle maximum). **PayPal, virement bancaire** : nous contacter.
- **Facture** : écrivez au dos de votre chèque si vous en voulez une.
- Une **photo d'identité couleur** récente.
- Apporter : **deux serviettes en coton** (une grande et une petite) et **un tapis de sol**.
- **Annulation de la part d'un stagiaire** : en cas d'annulation supérieure à 30 jours il sera conservé 50% pour les frais de réservation de salle et de secrétariat, sauf pour raison médicale et sur envoi en recommandé avec AR d'un certificat médical.
- Si l'annulation à lieu moins de 30 jours avant le stage il ne sera procédé à aucun remboursement sauf pour raison médicale et sur envoi en recommandé avec AR d'un certificat médical. Une autre personne de votre choix pourra toutefois profiter de votre inscription.
- **Annulation de la part du Centre Tao** : en cas de mesures sanitaires restrictives (Covid ou autre) et/ou de réglementations inconnues à ce jour, de maladie ou cas de force majeure, le stage serait annulé ou reporté. Les stagiaires seront alors remboursés des frais d'inscription versés. Le Centre Tao ne prend pas en charge les remboursements d'hébergement ou de transport.
- **Important** : Les indications mentionnées dans ce programme relèvent de la médecine traditionnelle chinoise et non pas de la médecine occidentale. Les moxas ne sont pas une méthode reconnue en France. Les personnes malades doivent impérativement consulter leur médecin. Les techniques enseignées lors de ce stage sont à visées purement esthétique et de bien-être.



**Page à retourner à :**  
**« École du Centre Tao, chez Mme Masvaleix, 2 Chemin des Cours, 37270 Montlouis/Loire »**

## **Décharge de Responsabilité**

Je, soussigné(e), ....., déclare être titulaire d'une assurance responsabilité civile me couvrant dans la pratique du sport amateur et du massage bien-être.

Par la présente, j'indique que je décharge les organisateurs et leurs collaborateurs de toute responsabilité et de tous recours légal pour ce qui pourrait advenir en cas d'accident, de blessure, maladie, décès, dommage à ma personne au cours de ce stage, y compris d'éventuelles demandes de remboursements ou d'indemnités. J'assume toute responsabilité à titre personnel, non seulement pour moi-même mais aussi pour mes successeurs, mes assistants, représentants ou mandataires ne pouvant en mon nom attaquer juridiquement les structures organisatrices, leurs soutiens ou collaborateurs. J'accepte et respecte toutes les règles définies par le règlement intérieur de l'École du Centre Tao.

J'accepte que toutes les activités liées à ce stage soient filmées, photographiées et diffusées sur quelque média que ce soit. Je suis d'accord pour que l'École du Centre Tao utilise partiellement ou en totalité mon image, ma voix, mes gestes ou mes photos sur des supports ou vecteurs audio-visuels et je ne leur demanderai aucun frais, indemnité ou dédommagement.

Je déclare que j'ai bien compris le contenu mentionné ci-dessus.

**Mentionner « lu et approuvé », dater et signer**

Date :

Signature du participant

### -----BULLETIN D'INSCRIPTION -----

- Nom : Prénom : Né/e le :
- Adresse :
- CP : Ville :
- Tél. portable :
- Mail (en majuscules) :
- NB : Certificat médical obligatoire + 1 photo d'identité couleur récente.
- Paiement : chèques / virement / PayPal (entourer votre choix)
- Chèques pour le stage à l'ordre de "**Centre Tao**".
- Chèque de 25€ d'adhésion à l'ordre de "École du Centre Tao".

Je m'inscris au stage de **MOXAS** des **12 et 13 juin 2021**.

Je déclare approuver les conditions générales d'inscription.

Date et signature :

MEMBER OF



Thai Healing Alliance

