

# ÉCOLE du CENTRE TAO

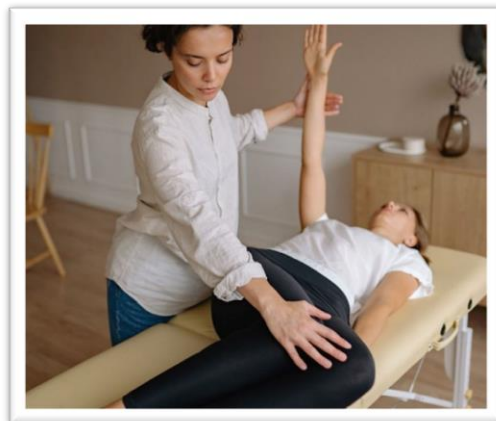
agrée par la FEQGAE pour la formation de professeurs de QI GONG  
et par la "Ong's Massage School" pour le massage Thaï

19 rue des Huit Patriotes, 22500 Paimpol (adresse postale)



## Stage de Massage Thaï sur table

du 19 au 23 juin 2023 à Brest (29)



avec

*David Leroy*

*Professeur diplômé*

Le massage traditionnel Thaïlandais est une pratique ancestrale qui prend ses racines dans l'ayurveda et le bouddhisme. Au travers de pressions des pouces, des paumes des mains le long des « *sen* » (méridiens) et de combinaisons de postures, il stimule la circulation de l'énergie (*qi, prana*) dans le corps en éliminant les blocages, les tensions physiques et mentales.

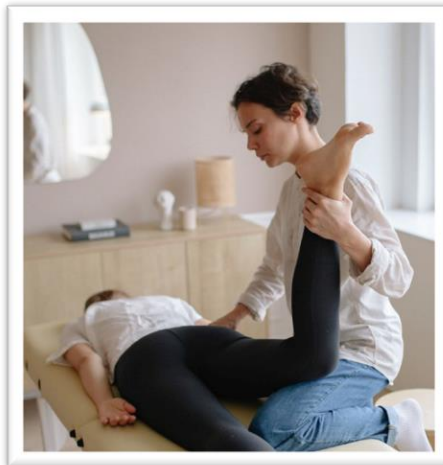
La pratique sur table est une adaptation du massage traditionnel Thaïlandais au sol. Elle offre un confort de travail en cas de restrictions physiques et donne également la possibilité de masser des personnes ne pouvant recevoir une séance au sol.

Le massage se pratique habillé dans des vêtements souples et amples.

## Les bienfaits du Massage Thaï sur table

- Apaise et stimule le système nerveux,
- Dissout les tensions musculaires et émotionnelles,
- Améliore la souplesse et la mobilité articulaire,
- Chasse les fatigues, le stress et les émotions négatives,
- Apporte une relaxation globale de tout le corps et de l'esprit,
- Relance le flot de vitalité,
- Renforce le système immunitaire,
- Tonifie les organes et améliore la digestion,
- Favorise une bonne circulation sanguine et lymphatique,
- Favorise une respiration plus consciente,
- Améliore les troubles du sommeil.

**À savoir :** le Massage Thaï n'est pas un massage médical mais un massage énergétique de bien-être et relaxant. Les indications citées sont celles données en Asie et n'ont aucune valeur de conseil thérapeutique en Occident. Consultez votre médecin pour tout problème de santé.



*Ce stage est coorganisé par l'Association loi 1901, École du Centre Tao, SIRET 90496227100014  
APE 8551Z, et David Leroy, autoentrepreneur, SIRET 53099084500022*

### Objectif de ce stage :

Ce stage vous permettra de proposer un massage bien-être thaï d'une heure à une heure trente environ à votre clientèle, à vos amis, ou à votre famille.

### Le déroulement du stage :

Le stage débutera par une présentation de chacun : son expérience du massage, sa profession, son attente par rapport à ce stage.

### Les cinq jours du stage se feront en suivant le même rythme :

Présentation d'une technique et travail par deux, correction des gestes et du rythme, puis à nouveau entraînement. La pratique se fera sur table.

### À apporter avec vous :

- **Serviettes en coton** : deux petites et une grande. Des **vêtements amples** pour donner et recevoir le massage.
- Bloc-notes et crayons.
- Une **table de massage**, si possible.

Chaque matinée débutera par trente minutes **de qi gong**

Une **brochure avec photos** sera donnée à tous les stagiaires. Cette brochure reprend les points clés de chaque étape du massage Thaï. Un temps de **prise de notes** est laissé aux stagiaires pour compléter leur livret avec leurs propres mots.

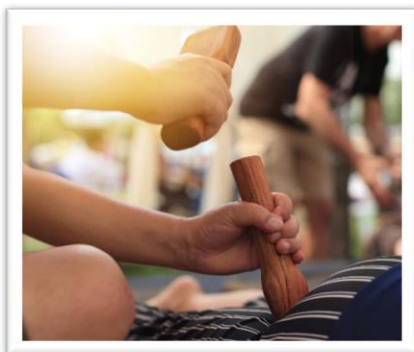
*Il n'est pas autorisé de prendre des photos, de filmer ou d'enregistrer les cours.*

### Attestation de Stage/Certificat /Diplôme :

**Un certificat de stage en Massage Thaï sur table sera remis à tous les stagiaires.**

### Le parcours du professeur David Leroy :

- 2010 - Formation au massage traditionnel Thaï à Suntaya (22),  
Centre des Arts du Bien-être,
- 2011 - Praticien et formateur en massage traditionnel Thaï à Suntaya (22),
- 2013 - Formation à la méditation de pleine conscience par Christian Hoenner,
- 2020 - Formation aux massages Qi Nei Zang et Toksen par Philippe Aspe,
- 2019-2021 - Formation professeur de Qi Gong à l'école du Centre Tao de Tours,
- 2022 - Formateur pour le Centre Tao, antenne de Saint-Brieuc.



David vous proposera  
une découverte du  
massage Thaï Tok  
Sen pendant ce stage

### Horaires du stage :

9H30/12H30 et 14H00/18H00. Dernier jour : fin du stage à 16H30. Horaires donnés à titre indicatif.

### Lieu du stage :

**Adresse précisée à l'inscription.** Possibilité de manger sur place le midi en apportant votre repas.

### Les Tarifs :

- **650€ pour les particuliers et AE** : règlement possible en deux chèques remis à l'inscription ou par virement bancaire (demandez notre RIB).
- **770€ pour les sociétés** (SAS, EURL, etc.) **et associations.**
- Ce stage n'est pas assujetti à la TVA.

### Certificat médical :

- Un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique du massage thaïlandais et du Qi gong** » est obligatoire. Pensez à le demander à votre médecin traitant dès que possible **ou bien** complétez la « **Décharge de responsabilité** » située en dernière page.

### Conditions générales d'inscription :

- **Règlement du stage** : en 1 ou 2 chèques à joindre à l'inscription. Dates de retrait précisées au dos de chaque chèque (un mois d'intervalle maximum). Par **virement bancaire** (demander le RIB). Libeller à l'ordre de « **École du Centre Tao** ».
- **Adhésion à l'association** : 25€ par chèque. Valable un an. Ordre : « **École du Centre Tao** ».
- Une **photo d'identité** couleur récente.
- **Facture** : écrivez au dos de votre chèque si vous en voulez une.
- **Annulation** : en cas d'annulation supérieure à 30 jours il sera conservé 150€ pour les frais de réservation et de secrétariat sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat.
- Si l'annulation à lieu moins de 30 jours avant le stage il ne sera procédé à aucun remboursement sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat. Une autre personne de votre choix pourra toutefois profiter de votre inscription.



Page à retourner par courrier postal à :  
« Association École du Centre Tao, chez Mr Leroy,  
19 rue des Huit Patriotes, 22500 Paimpol »  
ou par email à [ecoleducentretao@live.fr](mailto:ecoleducentretao@live.fr)

## Décharge de Responsabilité

Je, soussigné(e), ....., déclare être titulaire d'une assurance responsabilité civile me couvrant dans la pratique du sport amateur et du massage bien-être.

Par la présente, j'indique que je décharge les organisateurs et leurs collaborateurs de toute responsabilité et de tous recours légal pour ce qui pourrait advenir en cas d'accident, de blessure, maladie, décès, dommage à ma personne au cours de ce stage, y compris d'éventuelles demandes de remboursements ou d'indemnités. J'assume toute responsabilité à titre personnel, non seulement pour moi-même mais aussi pour mes successeurs, mes assistants, représentants ou mandataires ne pouvant en mon nom attaquer juridiquement les structures organisatrices, leurs soutiens ou collaborateurs. J'accepte et respecte toutes les règles définies par le règlement intérieur de l'École du Centre Tao.

J'accepte que toutes les activités liées à ce stage soient filmées, photographiées et diffusées sur quelque média que ce soit. Je suis d'accord pour que le formateur ou/et l'École du Centre Tao utilise partiellement ou en totalité mon image, ma voix, mes gestes ou mes photos sur des supports ou vecteurs audio-visuels et je ne leur demanderai aucun frais, indemnité ou dédommagement.

Je déclare que j'ai bien compris le contenu mentionné ci-dessus.

### Mentionner « lu et approuvé », dater et signer

Date :

Signature du participant

### ----- BULLETIN D'INSCRIPTION -----

- Nom : Prénom : Né/e le :
- Adresse :
- CP : Ville :
- Tél. portable :
- Email (en MAJ) :
- NB : Certificat médical ou Décharge + 1 photo d'identité couleur récente.
- **Chèques pour le stage et l'adhésion (25€)** à l'ordre de « **École du Centre Tao** ».
- Je m'inscris au stage de **Massage Thaï sur table** du **19 au 23 juin 2023 à Brest** et déclare approuver les conditions générales d'inscription.

*Date et signature :*