



ÉCOLE du CENTRE TAO

2 Le Mont Carré, 18260 Subligny (adresse postale)
06 68 60 69 91



STAGES de MASSAGE

à l'école de maître Ong à Chiang Mai en Thaïlande

du 18 novembre au 6 décembre 2024

accompagné par Philippe ASPE

Professeur diplômé en massage thaï (*teacher training* 380H00)

« **Restez 1, 2, 3 semaines ou plus** »

Les techniques disponibles sont nombreuses allant du massage thaï traditionnel au massage des pieds, en passant par le Tok Sen, le Chi Nei Tsang, les pochons aux plantes, les massages à l'huile, avec bambou... et aussi le Yoga Thaï. Voir le détail des cours en page 3.

Les cours sont donnés par des professeurs thaïlandais. Philippe assure les traductions et explications techniques nécessaires.

Chaque matin : 8H30, séance de yoga thaï puis rituel et ensuite cours de massage de 9H00 à 16H00, avec une pause pour le déjeuner.

Pour information : le soleil se couche vers 18H00 et se lève vers 6H00, toute l'année.



Inscription obligatoire avant le 1^{er} mai 2024



Tarifs

Compris (Formules)

- Hôtel de qualité situé à proximité de l'école de massage, avec grande chambre (frigo + eau/café + ménage quotidien), gardien 24/24 + petite piscine.
- Traductions et précisions techniques données par Philippe.
- Transport A-R de l'aéroport de Chiang Mai jusqu'à l'hôtel.
- **Formule 1** = 700€ une semaine,
- **Formule 2** = 1350€ pour 2 semaines,
- **Formule 3** = 1990€ pour 3 semaines.

Non compris

- **Les cours de massage** : en fonction de la technique choisie, une journée de massage coûte environ entre 30 et 60€, à régler sur place à l'école, en bahts. Soit entre 150€ et 300€ pour 5 jours de stage, donc pas cher du tout.
- **Le vol A-R France / Chiang Mai** (environ 800€).
- **Les repas et boissons** : on peut manger facilement à partir de 1€50 !
- Les activités de weekends, les loisirs, le shopping.

Si vous souhaitez prolonger votre séjour, pensez à nous le signaler lors de votre inscription.

Remarques

- Il est possible de trouver des billets d'avion moins cher que 800€ mais aussi plus élevés, il ne s'agit que d'une fourchette moyenne. Ces tarifs sont non contractuels.
- Nous ne sommes pas une agence de voyage mais une association. Il est obligatoire d'être membre à jour de sa cotisation (25€ annuel) pour participer à ses activités.
- Vous pouvez bien sûr venir par vous-même dans une école de massage à Chiang Mai mais vous ne bénéficierez pas de l'accompagnement de Philippe Aspe, ni de ses contacts créés depuis une quinzaine d'années sur place.
- Tous ces stages sont accompagnés de la **remise d'un certificat**.
- Chaque technique présente : un niveau basique, un niveau professionnel et un niveau enseignant.
- Vous constaterez sur la page suivante que les tarifs des stages sont très bas comparés aux prix pratiqués chez nous. Profitez-en pour vous former à fond pendant 1, 2, 3 semaines ou plus ! Cela sera très vite rentabilisé à votre retour en France.
- La **fête nationale des lumières** (Loi Krathong) se déroulera les 15 et 16 novembre 2024, pendant la pleine lune. Essayez d'arriver à ce moment pour vivre des moments inoubliables !

QUELQUES MASSAGES ENSEIGNÉS À L'ÉCOLE ONG À CHIANG MAI

NOM	Durée	PRIX en Bahts	En € approx. ¹
Massage stretch sur table	1 jour	2000B	52€
Massage tête, nuque, épaules	1 jour	2000B	
Massage mains + bras	1 jour	2000B	
Massage pochons aux plantes médicinales	1 jour	2000B	
Massage pieds : thérapie 1 (voir 3 jours)	1 jour	2000B	
Massage pieds : thérapie 2	1 jour	2000B	

NOM	Durée	PRIX en Bahts	En € approx.
Massage Tok Sen	2 jours	4000B	104€
Apprendre les méridiens thaïs	2 jours	2500B	65€
Massage thaï stretching : niveau 1	2 jours	3000B	78€
Massage thaï stretching : niveau 2	2 jours	3000B	78€
Massage exfoliant (scrub) du corps	2 jours	4900B	127€
Massage Thai sur chaise	2 jours	3900B	101€
Massage du visage	2 jours	3500B	91€
Gua Sha thérapie	2 jours	4500B	117€
Traitements thaïs postpartum	2 jours	4500B	117€
Yoga Thai initiation (voir 5 jours)	2 jours	3000B	78€

NOM	Durée	PRIX en Bahts	En € approx.
Massage avec les coudes	3 jours	4000B	104€
Massage des pieds + réflexologie	3 jours	4000B	104€
Massage Thaï aromathérapie	3 jours	5000B	130€
Massage aux pierres chaudes	3 jours	5500B	143€
Massage Thaï sur table	3 jours	4500B	117€
Massage avec bambous	3 jours	5500B	143€

NOM	Durée	PRIX en Bahts	En € approx.
Massage Thaï niveau 1	5 jours	4500B	117€
Massage Thaï professionnel	5 jours	4500B	117€
Massage Thaï thérapeutique	5 jours	6000B	156€
Chi Nei Tsang 1	5 jours	10.000B	260€
Chi Nei Tsang 2	5 jours	10.000B	260€
Yoga thaï avancé 90 postures (voir 2 jours)	5 jours	8500B	221€

Il existe aussi une formule « *Teacher training* » pour ceux qui veulent enseigner ces techniques (conditions et tarifs sur le site de l'école de massage ou en me contactant).

Ce stage est un partenariat entre l'Association École du Centre Tao (SIRET 904 962 271 00014 APE 85.51Z) et Philippe Aspe (SIRET 415287 051 00049 APE 8559A), autoentrepreneur autorisé à encaisser des chèques à son nom.

¹ Taux de change arrondi en date du 26.06.23.



Décharge de Responsabilité

Je, soussigné(e),,
déclare être titulaire d'une assurance responsabilité civile me couvrant dans la pratique du sport amateur et du massage bien-être.

Par la présente, j'indique que je décharge les organisateurs et leurs collaborateurs de toute responsabilité et de tous recours légal pour ce qui pourrait advenir en cas d'accident, de blessure, maladie, décès, dommage à ma personne au cours de ce stage, y compris d'éventuelles demandes de remboursements ou d'indemnités. J'assume toute responsabilité à titre personnel, non seulement pour moi-même mais aussi pour mes successeurs, mes assistants, représentants ou mandataires ne pouvant en mon nom attaquer juridiquement les structures organisatrices, leurs soutiens ou collaborateurs. J'accepte et respecte toutes les règles définies par le règlement intérieur de l'École du Centre Tao.

J'accepte que toutes les activités liées à ce stage soient filmées, photographiées et diffusées sur quelque média que ce soit. Je suis d'accord pour que l'École du Centre Tao utilise partiellement ou en totalité mon image, ma voix, mes gestes ou mes photos sur des supports ou vecteurs audio-visuels et je ne leur demanderai aucun frais, indemnité ou dédommagement. Je déclare que j'ai bien compris le contenu mentionné ci-dessus.

Mentionner « lu et approuvé », dater et signer

Date :

Signature du participant

Bulletin d'inscription stages massage en Thaïlande novembre-décembre 2024

Nom : **Prénom :** **Né/e le :**

Adresse : **CP :** **Ville :**

Tél. mobile : **Courriel** (en MAJ SVP) :

Tarif : **Formule 1 = 700€** **Formule 2 = 1350€** **Formule 3 = 1990€**

Règlement (cochez votre choix) :

- 1 chèque 2 chèques 3 chèques
- Espèces PayPal Virement

Chèques à l'ordre de « Philippe ASPE », à envoyer à l'inscription. Non assujetti TVA.

Adhésion :

- 25€ **par chèque séparé** à l'ordre de « École du Centre Tao », à envoyer à l'inscription.
- Je suis déjà adhérent

J'accepte les conditions ci-dessus.

Date :

Signature :