



ÉCOLE du CENTRE TAO

agrée par la FEQGAE pour la formation de professeurs de QI GONG
et par la "Ong's Massage School" pour le massage Thaï

16 route de Vernou, 37210 Vouvray (adresse postale)



STAGE de Massage Abdominal

QI NEI ZANG niveau1

du 28 février au 3 mars 2023 à Tours (37)

pendant les vacances scolaires Zone B



avec

Philippe Aspe

Professeur diplômé en Thaïlande

Le Qi Nei Zang est un massage abdominal issu des techniques chinoises et thaïlandaises de massages traditionnels et du Qi Gong. Ce massage agit à la fois sur le corps et sur l'esprit. Sa théorie repose sur les concepts asiatiques des méridiens d'énergies, des « cinq éléments », des trigrammes du Yijing, de la réflexologie et aussi des connaissances de la médecine et de l'anatomie modernes et des recherches sur le « second cerveau ».

Les bienfaits du Qi Nei Zang 1

D'après la Médecine Traditionnelle Chinoise les émotions sont reliées à nos organes : elles s'y logent en permanence. Selon nos états d'âme, nos émotions se déplacent à travers les organes très rapidement, ou bien s'y stockent, pouvant à la longue créer des déséquilibres énergétiques qui finiront par entraîner des maladies. L'un des objectifs du Qi Nei Zang est de libérer et de favoriser l'évacuation des émotions accumulées dans nos organes afin d'éviter la survenue de problèmes importants dans le futur.

De même, notre alimentation moderne est bien souvent trop riche en sucres, graisses et produits chimiques. Toutes ces substances finissent par s'accumuler dans notre organisme et peuvent être à la source de nombreuses maladies. Là aussi le Qi Nei Zang peut aider à de multiples niveaux :

- Action stimulante sur le transit intestinal ;
- Action stimulante sur tous les organes grâce à un massage en douceur de la cavité abdominale ;
- Action sur tout l'organisme en stimulant des points réflexes ;
- Action antitoxines par stimulation du réseau lymphatique ;
- Action énergétique par stimulation des méridiens et points d'acupuncture situés sur le ventre.

À savoir : le Qi Nei Zang n'est pas un massage médical mais un massage énergétique de bien-être et relaxant. Les indications citées sont celles données en Asie et n'ont aucune valeur de conseil thérapeutique en Occident. Consultez votre médecin pour tout problème de santé.



Ce stage est coorganisé par l'Association loi 1901, École du Centre Tao, SIRET 90496227100014 APE 8551Z, et Philippe Aspe, autoentrepreneur, SIRET 41528705100049 APE 8559A.

Objectif de ce stage :

Ce stage vous permettra de proposer un massage bien-être abdominal Qi Nei Zang d'une heure à une heure trente environ à votre clientèle, à vos amis, ou à votre famille.

Le déroulement du stage :

Le stage débutera par une présentation de chacun : son expérience du massage, sa profession, son attente par rapport à ce stage.

Les cinq jours du stage se feront en suivant le même rythme :

Présentation d'une technique et travail par deux, correction des gestes et du rythme, puis à nouveau entraînement. La pratique du Qi Nei Zang pourra se faire au choix, sur table ou au sol.

À apporter avec vous :

- **Serviettes en coton** : deux petites et une grande. Des **vêtements amples** pour donner et recevoir le massage. Une **huile de massage** de votre choix (par exemple : huile d'amandes douces).
- Bloc-notes et crayons.
- Une **table de massage**, si possible.

Chaque matinée débutera par trente minutes de Yoga Thaï suivi du salut traditionnel.

Une **brochure avec photos** sera donnée à tous les stagiaires. Cette brochure reprend les points clés de chaque étape du massage Qi Nei Zang. Un temps de **prise de notes** est laissé aux stagiaires pour compléter leur livret avec leurs propres mots.

Photos, vidéos : sur demande auprès du professeur.

Attestation de Stage/Certificat /Diplôme :

Un certificat de stage en Qi Nei Zang sera remis à tous les stagiaires.

Le parcours du professeur Philippe ASPE :

Il a commencé par enseigner le « zen shiatsu » à la fin des années 1980 via le *dojo zen* de Tours. Il s'est ensuite formé à la naturopathie, puis à la médecine chinoise. Il pratique le massage thaïlandais depuis une quinzaine d'années et se perfectionne en permanence en retournant chaque année en Thaïlande. Il est titulaire du certificat de massage thaïlandais professionnel, représentant 380H00 de formation et du *Teacher Training* en massage abdominal Qi Nei Zang. Il enseigne le Qigong depuis la fin des années 1980.



Horaires du stage :

9H30/12H30 et 14H00/17H30. Dernier jour : fin du stage à 16H30. Horaires donnés à titre indicatif.

Lieu du stage :

Adresse précisée à l'inscription. Hébergement et repas possibles sur place à petit prix. Proche de Tours centre dans un lieu très calme.

Les Tarifs :

- **599€ pour les particuliers et AE** : règlement possible en deux chèques remis à l'inscription ou par virement bancaire (demandez notre RIB).
- **720€ pour les sociétés** (SAS, EIRL, etc.) **et associations.**
- Ce stage n'est pas assujetti à la TVA.

Certificat médical :

- Un certificat médical de « **non contre-indication à la pratique du massage thaïlandais et du yoga** » est obligatoire. Pensez à le demander à votre médecin traitant dès que possible ou bien complétez la « **Décharge de responsabilité** » située en dernière page de ce programme.

Conditions générales d'inscription :

- **Règlement du stage** : en 1 ou 2 **chèques** à joindre à l'inscription. Dates de retrait précisées au dos de chaque chèque (un mois d'intervalle maximum). Par **virement bancaire** (demander le RIB). Libeller les chèques à l'ordre de « Philippe Aspe ».
- **Adhésion à l'association** : 25€ par chèque. Valable un an. Ordre : « École du Centre Tao ».
- Une **photo d'identité** couleur récente (papier ou jpg).
- **Facture** : écrivez au dos de votre chèque si vous en voulez une.
- **Annulation** : en cas d'annulation supérieure à 30 jours il sera conservé 150€ pour les frais de réservation et de secrétariat sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat. Si l'annulation à lieu moins de 30 jours avant le stage il ne sera procédé à aucun remboursement sauf pour raison médicale et sur présentation d'un certificat. Une autre personne de votre choix pourra toutefois profiter de votre inscription.



